

幼儿园膳食计划制订的设计、实施与评价

实训内容

1. 设计一份幼儿园膳食计划，分析并阐明各环节设计理由。
2. 编制一份幼儿园一周带量食谱，并做分析。

实训时长

90 分钟

实训过程

1. 呈现幼儿园膳食计划和一周带量食谱，提出问题（10 分钟）

教师呈现幼儿园膳食计划和一周带量食谱。提问：根据呈现内容，谈谈幼儿膳食计划的重点环节及食谱的特点。

2. 教师总结，讲解知识（30 分钟）

教师对学生的回答进行总结并讲解幼儿饮食和幼儿园膳食计划的知识内容及编制要点。

3. 小组讨论，收集资料，撰写计划（35 分钟）

学生每 8~10 人为一组，通过多种渠道收集资料后尝试设计并撰写膳食计划，每小组编制一份一周带量食谱。

4. 小组汇报，教师点评（15 分钟）

每个小组推选一名代表将本组膳食计划、带量食谱进行汇报，教师进行现场点评。

实训报告材料

膳食计划设计报告、一周带量食谱分析报告。

实训评价

评价内容	评价标准	组别		
		第一组	第二组	第三组
知识与技能 (50 分)	知识: 掌握设计膳食计划、带量食谱的基本知识 技能: 设计科学的幼儿膳食计划、带量食谱			
过程与方法 (30 分)	资料收集: 收集所需资料, 并归纳整理有用信息 整理记录: 报告资料汇总全面			
情感态度与 价值观 (20 分)	情感态度: 激发主动学习的意识与能力, 乐于合作 价值观: 对幼儿膳食有正确科学的认识, 加强健康饮食观			
总分				

实训目标



1. 了解幼儿园制订膳食计划的重要性和必要性。
2. 了解幼儿园膳食计划的内容。
3. 学习制订幼儿园膳食计划。