

儿童触觉敏感问题矫正

如果皮肤触觉在早期训练不足，那么儿童会对外界刺激特别敏感，影响其情绪的稳定性。剖宫产、早产、非母乳喂养、母亲爱抚少的儿童容易出现触觉敏感现象。儿童触觉过分敏感的主要表现：紧张、孤僻、不合群、爱惹别人、偏食或暴饮暴食、脾气暴躁、害怕陌生的环境、爱吃手、爱哭、爱玩生殖器等；在学习过程中容易好动、注意力分散、情绪不安、固执、不听话等。这可以通过下面的游戏训练得以矫正。

球池游戏：适用于触觉敏感或迟钝、自闭症、身体协调不良、多动症。让儿童在一个装满小塑料球的大池子中游戏，或从滑梯上滑入球池，使儿童感受球的挤压，满足皮肤触觉需要。该游戏对前庭神经系统、身体协调及平衡能力都有很大帮助，对脑干机能强化的效果最佳。

泥土游戏：适用于触觉敏感或迟钝、自闭症。将泥土或沙土置于大盆中，使儿童全身各部位都能接触泥沙（特别是手），以搭建沙土城堡。该游戏能够提高脑干前庭网膜的过滤及选择的觉醒能力，使不重要信息有效抑制，对触觉敏感或迟钝的儿童安定情绪有帮助。

麻布擦身游戏：适用于触觉敏感或迟钝。用粗糙的干毛巾中力度擦儿童的手臂、脚、胸和背部。如果儿童特别紧张，可以逐渐进行，也可以边讲故事（听音乐）边做训练。直接刺激儿童的皮肤，可以活化触觉接收器，可以脱敏，对本体感也有强化作用。