

基因—环境的交互作用

设想有两个婴儿，其中一个在遗传上更有吸引力、更合群、更随和，而另一个在这些方面都不及前者。再进一步假定，第一个婴儿比第二个婴儿得到更多的关爱与照顾，因而成长为较热情、友善的人。随着两个孩子渐渐长大，天生更友善的这个孩子会更多地寻求各种活动，结交更多的朋友，其自信心不断增强。

是什么导致他们具有这样的人格差异呢？我们不能简单地讲个体人格的百分之X取决于基因，百分之Y取决于经验，因为遗传和经验都不能单独起作用。受基因影响的特质会引起其他显著的反应。

因此，从受孕时开始，人就是基因和周围环境交互作用的产物。基因会影响他人对我们做出反应的方式。生理外表有着各自的社会结果。要问基因和经验哪一个更重要，就像是询问开车时发动机和方向盘哪一个更重要一样。要问人格更多是基因的产物还是环境的产物，就像问水的湿度更多是取决于水中的氢还是氧一样，就像问土地的不同面积更多是取决于其长度还是宽度一样。因此，人的心理发展是基因和环境共同作用的结果，请不要认为天性和教养互不相容，要记住教养要经由天性得以实现。

（资料来源：戴维·迈尔斯. 心理学 [M]. 黄希庭，等译. 9版. 北京：人民邮电出版社，2013：94-95.）