

## 入园焦虑

彤彤是幼儿园小班的小朋友，入学已经两个月了。但让爸爸妈妈非常头疼的是，每天早上妈妈送彤彤去幼儿园，她都不愿意去，到了幼儿园门口就是不进去，哭着喊着说：“我不去幼儿园，我要妈妈，我要回家！”妈妈很无奈，只能狠心地把她推进园门。

### ● 案例分析 ●

很多幼儿在幼儿园不能融入幼儿集体，哭闹着要回家，这就是常说的“入园焦虑症”，正如案例中彤彤的表现。彤彤不愿上幼儿园，喊着“我要妈妈，我要回家”，根据马斯洛的需要层次理论，彤彤之所以有这样的表现，可能是因为在家里、在爸爸妈妈身边是有安全感的，而在幼儿园没有安全感。安全需要是人的基本需要，如果安全需要得不到满足，个体会体验恐惧感和威胁感。因此，彤彤害怕上幼儿园。