

赖皮的小宝

4岁的小宝专心地玩着他的小汽车，在屋子里跑来跑去，妈妈大声地喊：“小宝，快点，别玩了，要上幼儿园了，我们要迟到了。”只听小宝赖皮地说：“你不给我买奥特曼，我就不上幼儿园。”妈妈说：“走吧，妈妈这就给你买，之后我们再上幼儿园。”小宝的要求得逞了。

● 案例分析 ●

4岁正是孩子形成自我控制的关键时期。小宝的妈妈惯用的方法就是不假思索地满足他的要求，这不利于小宝自我控制能力的形成。面对小宝的无理要求，妈妈要讲原则，可以告诉小宝如果接连几天去幼儿园都表现得很积极就可以买奥特曼，或者提供其他替代方案，让他放弃自身的欲望。例如，妈妈可以告诉小宝，今天在幼儿园要是和小朋友玩得很好，妈妈就买奥特曼。另外，妈妈要在教师面前经常表扬小宝，“今天小宝来这里表现得很好，比我收拾得都快”等鼓励性语言可以激励小宝。切记不可一味地说“不行”，这样会伤害孩子的自尊，更不能打孩子。