

强化塑造好行为

月月是个3岁的小女孩儿，她有个问题让爸爸妈妈感到头疼——每天吃饭时不会乖乖地坐在桌子旁边，而是跑东跑西，妈妈要追着喂她饭。结果，她吃得很少不说，妈妈也累得气喘吁吁。后来，妈妈采取了一个办法，如果月月吃饭时很乖，就可以看动画片，睡觉前还可以听妈妈讲故事。月月果然好好吃饭了。

● 案例分析 ●

可以运用斯金纳的强化理论，解决月月不好好吃饭的问题。妈妈可以利用强化来矫正月月的不良习惯，利用动画片和好听的故事作为强化物，增加了好的行为方式（好好吃饭）出现的概率。