

自卑的文杰

文杰，男，5岁，性格内向、害羞。因父母工作繁忙，文杰平时多数时间与爷爷、奶奶一起生活，只有周末才与父母团聚。文杰的爸爸对文杰抱有很大的期望，希望他从小就能够表现得很优秀。当文杰的表现没有达到爸爸的期望时，爸爸就会对文杰进行批评教育，并数落他不比其他孩子。在一次美术活动中，教师要求孩子们把自己喜欢的交通工具画出来。其他幼儿都开始认真地画起来，只有文杰还是坐着一动不动。教师上前问他：“文杰，你最喜欢什么交通工具啊？”他想了很久才轻轻地说：“坦克。”教师鼓励他说：“你的想法很好、很特别啊，把你的坦克画出来给其他小朋友看看吧。”可文杰扭捏地拒绝：“我不行，我不会画！”又有一次，“五一”放假回园，小朋友们都把旅游途中的趣事讲给大家听，轮到文杰的时候他又退缩了：“我说不好！”任凭老师和小朋友们怎么鼓励都不行。

● 案例分析 ●

文杰的问题是存在自卑心理。由于文杰爸爸对他要求过高，照顾又不够细心，忽略了他的心理变化，造成了文杰的自卑。自信心是儿童健康成长不可缺少的重要心理素质，父母要多加关注。